

# МЕНЮ - ОУ“Д-р Петър Берон“

16.05.2022г. - 19.05.2022г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-16.05.2022г.

1. Супа топчета със застрояка -150 гр /92/  
*/целина, мляко, глутен/*
2. Спанак с ориз - 150гр.
3. Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Добруджа УС */глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## Вторник-17.05.2022г.

1. Супа леща -150 гр /92/  
*/целина/*
2. Спагети болонезе - 150гр.  
*/целина /*
3. Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Пълнозърнест УС */глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## Сряда- 18.05.2022г.

Не учебен ден

## Четвъртък-19.05.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ */мляко /*
  2. Гювеч с месо и картофи - 150гр/
  3. Плод – 150-200гр 417/
- / Хляб – Пълнозърнест УС/глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

## Петък-20.05.2022г.

Не учебен ден

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**