

МЕНЮ - ОУ „Д-р Петър Берон“

23.05.2022г. - 31.05.2022г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

Понеделник-23.05.2022г.

- 1.Таратор -150 гр /92/
 - 2.Риба с г-ра - 150гр.
 - 3.Нектар – 150 - 200гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-26.05.2022г.

- 1.Таратор -150 гр /92/ /мляко/
 - 2.Свинско месо с ориз - 150гр.
 - 3.Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Пълнозърнест УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Петък-27.05.2022г.

- 1.Спаначена супа -150 гр /92/
 - 2.Мусака - 150гр.
 - 3.Кисело мляко – 150 - 200гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Понеделник - 30.05.2022г.

- 1.Супа месо -150 гр /92/
 - 2.Боб яхния - 150гр.
 - 3.Нектар – 150 - 200гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Вторник-31.05.2022г.

- 1.Таратор -150 гр /92/
 - 2.Свинско месо с картофи - 150гр.
 - 3.Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ