

М Е Н Ю – ОУ“Д-р Петър Берон“

19.09.2022г.- 23.09.2022г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-19.09.2022г.

- 1.Таратор -150гр. /106/ / *мляко* /
- 2.Кюфтета с г-ра:салата_-150 гр. /
- 3.Плод- 150-200гр./357/
Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kkal**

Вторник-20.09.2022г.

- 1.Спаначена супа -150гр. /106/
/ *целина,мляко,яйца* /
- 2.Картофи с месо_-150 гр. / / 285;300/
- 3.Плод- 150-200гр./357/
Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kkal**

Сряда-21.09.2022г.

- 1.Таратор -150гр./119/ / *мляко* /
- 2.Пиле с ориз - 150гр /148/
3. Плод- 150-200гр./357/
Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kkal**

Четвъртък-22.09.2022г.

Не учебен ден

Петък-23.09.2022г.

- 1.Кремсупа картофи -150гр. /132/
/ *мляко,глутен* /
- 2.Риба с г-ра:салата от моркови - 150гр. /151
- 3.Крем нишесте - 120гр./357// *прясно мляко*/
Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Тел.за контакт: 0878626492 – Иванка Георгиева