

МЕНЮ - ОУ“Д-р П.Берон“

28.11.2022г. - 02.12.2022г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

Понеделник-28.11.2022г.

1. Супа свинско месо -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз -150 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС */глютен /*

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-29.11.2022г.

1. Таратор -150гр. /84/

/ мляко /

2. Гювеч с месо - 150гр /269/

3. Мляко с грис - 120гр. *мляко*

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-30.11.2022г.

1. Супа леща -150 гр /92/

/глютен, целина/

2. Спагети болонезе - 150гр./255/

/глютен, целина/

3. Плод – 150 - 180гр./385// Хляб – Добруджа УС */глютен /*

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-01.12.2022г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /112/ */мляко /*

2. Ризото с пиле - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417

/ Хляб – Добруджа УС/глютен /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-02.12.2022г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /104/ *мляко*

2. Бяла риба на фурна с г-ра:салата -150гр/

3. Нектар -150гр. Хляб – Добруджа УС */глютен /*

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ