

# МЕНЮ - ОУ“Д-р П.Берон“

23.01.2023г. - 27.01.2023г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

## **Понеделник-23.01.2023г.**

1. Супа пилешко месо със застрояка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kkal**

## **Вторник-24.01.2023г.**

1. Супа леща-150гр. /84/

2. Гювеч с месо -150гр /269/

3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

## **Сряда- 25.01.2023г г.**

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/

/ глутен, мляко /

2. Мусака - 150гр./255/

/ глутен, целина, мляко, яйца /

3. Кисело мляко – 120 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## **Четвъртък-26.01.2023г г.**

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

/ Хляб – Добруджа УС/глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

## **Петък-27.01.2023г г.**

1. Супа риба със застрояка -150гр. /104/

/ мляко /

2. Карначета с г-ра:салата– 150гр

3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**