„ДЖОЕ КЕТЪРИНГ“ЕООД
С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю
от 16.11.2026г. до 20.11.2026г.

I ВАРИАНТ	ПОНЕДЕЛНИК	АЛЕРГЕНИ
150гр	СУПА СВИНСКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА	*Мляко, глутен*
150гр	БОБ ЯХНИЯ	*Глутен*
150-200гр	ПЛОД	
43гр	Хляб Добруджа УС	*Глутен*
I ВАРИАНТ	**ВТОРНИК**	
150гр	ТАРАТОР	*Мляко*
150гр	РИЗОТО С ПИЛЕ	
150гр	МЛЯКО С ГРИС	*Мляко, глутен*
43гр	Хляб Пълнозърнест УС	*Глутен*
I ВАРИАНТ	**СРЯДА**	
150гр	ГЪБЕНА СУПА	*Глутен, мляко*
150гр	СПАГЕТИ БОЛОНЕЗЕ	*Глутен, мляко, яйца*
150-200гр	ПЛОД	
43гр	Хляб Добруджа УС	*Глутен*
I ВАРИАНТ	**ЧЕТВЪРТЪК**	
150гр	КРЕМСУПА КАРФИОЛ	*Мляко, глутен*
150гр	СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ	
150-200гр	ПЛОД	
43гр	Хляб Пълнозърнест УС	*Глутен*
I ВАРИАНТ	**ПЕТЪК**	
150гр	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА	*Мляко, глутен*
150гр	БЯЛА РИБА НА ФУРНА С Г-РА: САЛАТА	*Риба*
150гр	НЕКТАР	
43гр	Хляб Добруджа УС	*Глутен*

Забележка:
I вариант – за ученици от 7 до 13 години

Препоръчителни стойности за прием на енергия и хранителни вещества
За възраст от 7 до 13 години: 1890 ккал/ден
Обядът трябва да осигурява около 30% от средните енергийни потребности за деня: (567-828 ккал) на един обяд в зависимост от възрастта
Два пъти седмично пълнозърнест хляб
Плодовете могат да се заменят според възможностите на пазара

Менюто е съобразено с изискванията на :
Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,
Наредба №9 на МЗХ и Сборник рецепти за ученическо столово хранене и бюфети на издателство „Техника“ 2012 година

Утвърдено: **Съгласувано:**
Директор:..... **Мед.лице:.....**

Тел.за контакт:0878626492 Иванка Георгиева