„ДЖОЕ КЕТЪРИНГ“ЕООД
С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю – II вариант
от 09.11.2026г. до 13.11.2026г.

II ВАРИАНТ	ПОНЕДЕЛНИК	АЛЕРГЕНИ
150гр	ТАРАТОР	*Мляко*
150гр	ПИЛЕШКИ КЪСЧЕТА С КРАСТАВИЦИ И ДОМАТИ	
150-200гр	ПЛОД	
43гр	Хляб Добруджа УС	*Глутен*
II ВАРИАНТ	**ВТОРНИК**	
150гр	ТАРАТОР	*Мляко*
150гр	ПИЛЕШКО МЕСО СЪС СМЕТАНА И БРОКОЛИ	*Мляко*
150-200гр	ПЛОД	
43гр	Хляб Добруджа УС	*Глутен*
II ВАРИАНТ	**СРЯДА**	
150гр	ТАРАТОР	*Мляко*
150гр	ТЕЛЕШКО КЮФТЕ СЪС ЗАДУШЕНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ	
150-200гр	ПЛОД	
43гр	Хляб Добруджа УС	*Глутен*
II ВАРИАНТ	**ЧЕТВЪРТЪК**	
150гр	ТАРАТОР	*Мляко*
150гр	ЦАРИГРАДСКИ КЮФТЕНЦА С КАРТОФЕНО ПЮРЕ	*Мляко, глутен*
150гр	БИСКВИТЕНА ТОРТА	*Мляко, глутен*
43гр	Хляб Пълнозърнест УС	*Глутен*
II ВАРИАНТ	**ПЕТЪК**	
150гр	ТАРАТОР	*Мляко*
150гр	КЕБАПЧЕТА С ЛЮТЕНИЦА	
150гр	КОМПОТ	
43гр	Хляб Добруджа УС	*Глутен*

Забележка:

II вариант – за ученици от 7 до 13 години

Препоръчителни стойности за прием на енергия и хранителни вещества

За възраст от 7 до 13 години: 1890 ккал/ден

Обядът трябва да осигурява около 30% от средните енергийни потребности за деня: (567-828 ккал) на един обяд в зависимост от възрастта

Два пъти седмично пълнозърнест хляб

Плодовете могат да се заменят според възможностите на пазара

Менюто е съобразено с изискванията на :

Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,

Наредба №9 на МЗХ и Сборник рецепти за ученическо столово хранене и бюфети на издателство „Техника“ 2012 година

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Тел.за контакт:0878626492 – Иванка Георгиева